① A+B\eqarray■(→\above■■@←\below■■)■C  
（■はスペース）

② 添字とスペースを適宜入力

③ 上側の矢印・添字を選択、「フォント」調整で下にずらす

④ 上側の添字だけ選択、上下位置を「標準」に

⑤ 下側の矢印・添字を選択、「フォント」調整で上にずらす

④ 下側の添字だけ選択、上下位置を「標準」に