① A+B\eqarray■(→\above■■@←\below■■)■C
（■はスペース）

$$A+B\begin{array}{c}→\\←\end{array}C$$

② 添字とスペースを適宜入力

$$A+B \begin{array}{c}→\\←\end{array} C$$

③ 上側の矢印・添字を選択、「フォント」調整で下にずらす

$$A+B \begin{array}{c}→\\←\end{array} C$$

④ 上側の添字だけ選択、上下位置を「標準」に

$$A+B \begin{array}{c}→\\←\end{array} C$$

⑤ 下側の矢印・添字を選択、「フォント」調整で上にずらす

$$A+B \begin{array}{c}→\\←\end{array} C$$

④ 下側の添字だけ選択、上下位置を「標準」に

$$A+B \begin{array}{c}→\\←\end{array} C$$